

Das Sportangebot des TBSV im Überblick



Infos über: Martin Espen
 1. Vorsitzender
 Tel. 06374-994668
www.tbsv-weilerbach.de

<u>Kinderturngruppen:</u>		"Wir wollen Spaß ! - Spielend turnen und bewegen!"		
Eltern-Kind-Turnen		Mittwoch	16:00 – 16:45 Uhr	Westpfalzschule
		Mittwoch	16:45 – 17:30 Uhr	Westpfalzschule
Kinderturnen	3-4 Jahre	Montag	16:00 – 17:00 Uhr	Bürgerhaus
	5-6 Jahre	Montag	17:00 – 18:00 Uhr	Bürgerhaus
	Ab 7 Jahre	Montag	18:00 – 19:00 Uhr	Bürgerhaus
Fitness und Koordination	Ab 7 Jahre	Dienstag	16:00 – 17:30 Uhr	Bürgerhaus
Gerätturnen mit Parkour	Ab 8 Jahre	Mittwoch	16:00 – 18:00 Uhr	Bürgerhaus
Parkour	Ab 12 Jahre	Samstag	15-17 Uhr	Westpfalzschule
<u>Judo:</u>		Gewaltfreie Selbstverteidigung		
	5-8 Jahre	Mittwoch	16:00 - 17:15 Uhr	Westpfalzschule
	9-13 Jahre	Mittwoch	17:15 – 18:30 Uhr	Westpfalzschule
	14-99 Jahre	Mittwoch	18:30 – 20:00 Uhr	Westpfalzschule
<u>Fitness und Gesundheit</u>		Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit – teilweise mit Musik		
Step-Aerobic		Montag	19:00 – 20:00 Uhr	Bürgerhaus
Flexi-Bar		Mittwoch	18:00 – 19:00 Uhr	Bürgerhaus
Easy-Step		Mittwoch	19:00 – 20:00 Uhr	Bürgerhaus
Ganzkörpertraining		Mittwoch	20:00 – 21:00 Uhr	Bürgerhaus
		Donnerstag	18:00 – 19:00 Uhr	Bürgerhaus
Damengymnastik		Donnerstag	19:00 – 20:00 Uhr	Bürgerhaus
Walkingtreff		Samstag	08:30 – 09:30 Uhr	Treffpunkt: Vereinsheim In der Nasserde 34
<u>Männersport:</u> (Ball sportgruppe)		Donnerstag	20:00 – 22:00 Uhr	Sommer: WS Winter: Bürgerhaus

